



## درگیری ریه در کرونا

### Lung involvement in the corona

Lung involvement in the corona

### سه عامل آسیب ریه ناشی از کرونا

شدت بیماری

شرایط سلامتی

رفتار: بهبودی بیمار و سلامت طولانی مدت ریه بستگی به نوع مراقبت و سرعت آن دارد.

آیا بیماران کرونا ویروس احتمال آسیب ریه را می توانند کاهش دهند؟

اگر مشکل سلامتی دارید که شما را در معرض خطر

بیشتری قرار می دهد، مطمئن شوید که تمام تلاش خود را برای به حداقل رساندن احتمال ابتلا به ویروس انجام می دهید. همچنین، اطمینان حاصل کنید که شرایط مزمن بیماری زمینه ای شما به بهترین نحو ممکن مدیریت می شود.

تغذیه مناسب و هیدراتاسیون یعنی تامین آب کافی بدن نیز می تواند به بیماران در جلوگیری از عوارض کرونا کمک کند.

### آیا آسیب ریه کرونا برگشت پذیر است؟

پس از ابتلا شدید به کرونا، ریه های بیمار می تواند بهبود یابد. اما سه ماه تا یک سال یا بیشتر طول می کشد تا عملکرد ریه فرد به سطح قبل از کرونا بازگردد.



### سندرم حاد تنفسی (ARDS)

با پیشرفت ذات الریه کرونا، تعداد بیشتری از کیسه های هوا پر از مایع نشت شده از رگ های خونی کوچک در ریه ها می شود. در نهایت، تنگی نفس ایجاد می شود و می تواند منجر به سندرم حاد تنفسی (ARDS)، نوعی نارسایی ریه شود. بیماران مبتلا به ARDS اغلب نمی توانند به تنهایی نفس بکشند و ممکن است به حمایت ونتیلاتور نیاز داشته باشند. و نیز ممکن است مشکل ریوی پایدار شود.

### سپسیس

سپسیس زمانی اتفاق می افتد که عفونت به جریان خون رسیده و از طریق آن گسترش می یابد و باعث آسیب بافتی در هر جایی می شود. در سپسیس، همکاری بین اندام ها از بین می رود. کل سیستم های اندامی می توانند یکی پس از دیگری از جمله ریه ها و قلب درگیر شوند. سپسیس، حتی در صورت زنده ماندن، می تواند باعث آسیب دائمی به ریه ها و سایر اندام ها شود.





Lung involvement in the corona



### ◀ ویروس کرونا و ریه های شما ▶

هنگامی که ویروس وارد بدن شما می شود ، با غشاهای مخاطی بینی ، دهان و چشم شما تماس پیدا می کند. ویروس وارد سلول سالم می شود و از سلول برای ساختن قسمت های جدید ویروس استفاده می کند. تکثیر می شود و ویروس های جدید سلول های مجاور را آلوده می کنند.

### ▶ علائم خفیف و متوسط کرونا ▶

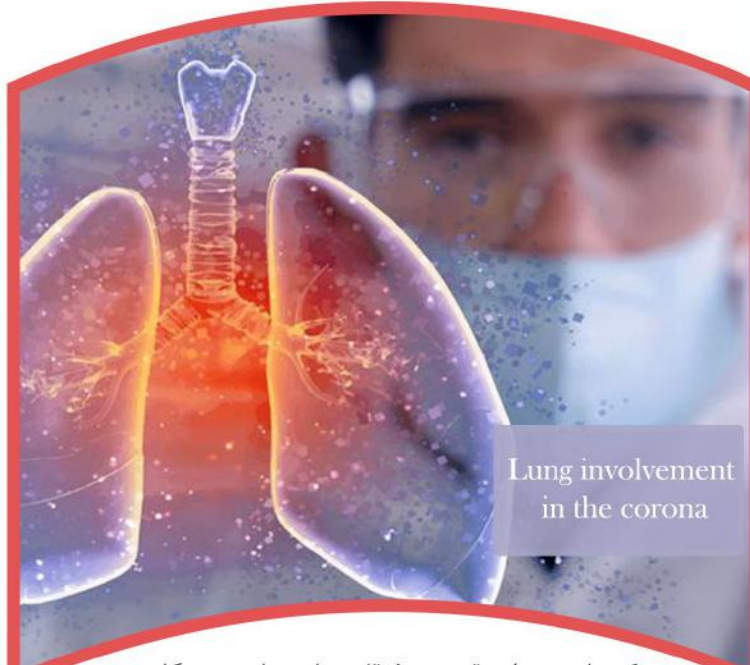
با عبور عفونت از طریق دستگاه تنفسی ، سیستم ایمنی بدن شما مقابله می کند. ریه ها و مجاری تنفسی شما متورم و ملتهب می شوند. این می تواند در یک قسمت از ریه شروع شده و گسترش یابد.

حدود ۸۰ درصد از افرادی که مبتلا به کرونا هستند علائم خفیف تا متوسطی دارند. ممکن است سرفه خشک یا گلودرد داشته باشند .

### ▶ کرونا با ریه ها چه می کند؟ ▶

◀ پنومونی ناشی از کرونا ▶

در پنومونی ، ریه ها پر از مایع و ملتهب می شوند که منجر به مشکلات تنفسی می شود. برای برخی از افراد ، مشکلات تنفسی می تواند به حدی شدید شود که نیاز به درمان در بیمارستان با اکسیژن یا حتی دستگاه تنفسی داشته باشد. کیسه های هوایی در ریه ها پر از مایع شده و توانایی آنها را در دریافت اکسیژن محدود کرده و باعث تنگی نفس ، سرفه و سایر علائم می شود.



Lung involvement in the corona

ویروس کرونا می تواند قسمت فوقانی یا تحتانی دستگاه تنفسی شما را آلوده کند. از راه های هوایی شما عبور می کند. پوشش داخلی می تواند تحریک شده و ملتهب شود. در برخی موارد ، عفونت می تواند تا انتهای آلوئول ها ادامه یابد.

### ▶ کرونا ▶

کرونا یک بیماری تنفسی است ، به ویژه به دستگاه تنفسی شما ، که شامل ریه ها می شود ، انتقال می یابد. کرونا می تواند طیف وسیعی از مشکلات تنفسی از خفیف تا بحرانی را ایجاد کند. افراد مسن و افرادی که بیماریهای دیگری مانند بیماری قلبی ، سرطان و دیابت دارند ممکن است علائم جدی تری داشته باشند.

### ▶ علائم بیماری کرونا ▶

اختلالات تنفسی، آبریزش بینی، سرفه خشک، سرگیجه، گلودرد و بدن درد است که می تواند با سردرد و تب نیز همراه باشد و تا چند روز به طول می انجامد. در افرادی با نقص دستگاه ایمنی، افراد مسن و کودکان این علائم می تواند شدیدتر شده و منجر به سینه پهلوی و برونشیت شود.